

# Beratungsstellen im Kontext von sexualisierter Gewalt

## Hinweis:

Diese Liste von Beratungsstellen erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Im Kontakt mit Betroffenen oder ihren Angehörigen kann es hilfreich sein, statt eines Links zu einer Beratungsstelle, die direkten Kontaktdaten wie eine Telefonnummer oder eine E-Mailadresse weiterzugeben. Hier ist es ratsam vor der Weitergabe stets die Aktualität zu prüfen.

## **In Münster und dem Münsterland**

### [Beratung und Hilfe für Betroffene auf den Seiten der Prävention im Bistum Münster](#)

Auf dieser Homepage sind die Kontaktdaten der unabhängigen Ansprechpersonen bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch im Bistum Münster, ein Beratungsstellenfinder, die Seiten der UBSKM sowie Informationen zur Anerkennung des Leids verlinkt.

### [Zartbitter Münster](#)

Zartbitter Münster ist eine Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Jugendliche ab 14 Jahren und erwachsene Frauen und Männer. Sie bietet Hilfe bei sexualisierter Gewalt und arbeitet präventiv.

### [Der Kinderschutzbund - Ortsverband Münster](#)

Setzt sich für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen in Münster ein.

### [Kinderschutzambulanz DRK Münster](#)

Die Ärztliche Kinderschutzambulanz ist eine ambulante Beratungs- und Therapieeinrichtung des DRK. Sie arbeitet mit Kindern und Jugendlichen, die Erfahrung von sexueller und/oder körperlicher Gewalt und/oder Vernachlässigung gemacht haben. Zur Diagnostik und Therapie kommen auch Jugendliche, die Kinder sexuell missbraucht haben. Die Familie des Kindes oder dessen Betreuer werden immer mit einbezogen.

### [FachstelleSchutz Ahlen](#)

Ansprechpartner:In für alle Menschen im Kreis Warendorf, die zum Schutz vor sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen Informationen, Beratung, Hilfe und Unterstützung suchen.

### [Kinderschutz-Zentrum Rheine](#)

Das Kinderschutz-Zentrum in Rheine ist eine Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche und deren Bezugssysteme wie z. B. Eltern, Lehrer oder Nachbarn und setzt sich gegen alle Formen von Gewalt (körperliche Gewalt, seelische Gewalt, sexuelle Gewalt und Vernachlässigung) und für die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen ein.

## **Für Frauen**

### [Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#)

Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, können sich bei all ihren Fragen an das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" wenden. Das Hilfetelefon stellt auch den Kontakt zu Unterstützungseinrichtungen in der Nähe her. Verwandte, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte können sich ebenso beraten lassen.

### [Paula e. V. – Beratungsstelle für Frauen ab 60](#)

Paula e.V. ist eine Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren, die aktuell unter Gewalt, Verlust, schweren Erkrankungen oder anderen traumatischen Erfahrungen leiden bzw. in der Vergangenheit Traumata und Gewalt erlebt haben und sich heute noch dadurch belastet fühlen. Das Beratungsangebot gilt für Frauen aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung.

## **Für Männer**

### [Echte Männer reden](#)

Beratung von Jungen und Männern, die sich in einer Krise befinden. Dies kann Gewalttätigkeit gegenüber der Partnerin oder den Kindern sein – ebenso eigene Gewalterfahrungen oder Krisen im Bereich Beziehung, Trennung, Arbeit oder Vaterschaft. Im Gespräch können Männer lernen, die Hintergründe ihrer Krise zu verstehen und ihr Verhalten zu verändern.

### [Caritas Tecklenburger Land](#)

### [Caritas für die Stadt Münster](#)

### [Sozialdienst Kath. Männer \(SKM\) im Kreisdekanat Warendorf](#)

### [Sozialdienst Kath. Männer \(SKM\) im Kreisdekanat Bocholt](#)

### [Katholischer Sozialdienst e. V. in Hamm](#)

### [Caritas Herten](#)

### [Männerberatung Caritasverband Steinfurt](#)

Die Männerberatung ist adressiert an Männer mit und ohne Behinderungen, Angehörige von Männern mit und ohne Behinderungen, Mitarbeiter\*innen der Eingliederungshilfe, jeweils im Einzugsgebiet des Kreises Steinfurt. In der Männerberatung tauschen sich Männer über Krisen und Probleme mit einem männlichen Sozialpädagogen aus. Sie lernen in der Beratung, Experte für ihre eigenen Gefühle zu werden. Das Thema entscheiden Sie selbst. Die Beratung kann auch bei einem Spaziergang stattfinden oder einen besonderen Einstieg haben, wie zum Beispiel bei einer Runde "Kickern".

### [Tauwetter e. V.](#)

Anlaufstelle, für Männer\*, die in Kindheit oder Jugend sexualisierter Gewalt ausgesetzt waren.

## [Männerbüro Hannover](#)

Das Beratungsangebot richtet sich an Männer, die im häuslichen Kontext Opfer von Gewalthandlungen geworden sind. Dazu gehören psychologische Beratungsgespräche, psychosoziale Hilfen, sowie Informationen über weitere unterstützende und präventive Maßnahmen an.

## **Für Kinder und Jugendliche bzw. Eltern**

### [Nummer gegen Kummer](#)

Mitarbeitende der Nummer gegen Kummer beraten und überlegen gemeinsam mit anrufenden Kindern und Jugendlichen bzw. Eltern zu deren Problemen, mit denen sie sich alleine fühlen!

### [N.I.N.A.](#)

N.I.N.A. steht für Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen. Die Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen ist Trägerin und fachliche Leitung vom Hilfetelefon Sexueller Missbrauch und [save-me-online.de](http://save-me-online.de).

### [Dunkelziffer e. V. Hamburg](#)

Mädchen und Jungen, die sexuelle Gewalt erfahren haben, und ihren Vertrauenspersonen. Dunkelziffer steht dabei kompromisslos auf der Seite der Opfer.

Mittlerweile bietet in NRW auch eine Vielzahl von **Erziehungsberatungsstellen** **spezialisierte Beratung** bei sexualisierter Gewalt vor Ort an.

## **Für Menschen mit Behinderung**

### [SUSE – sicher und selbstbestimmt - Frauen und Mädchen mit Behinderung stärken](#)

Frauen und Mädchen mit Behinderungen erleben oft Gewalt. Hier finden Sie Fachleute und Hilfe in ganz Deutschland, wenn Sie Gewalt erlebt haben oder sich schützen wollen. Hier gibt es auch viele Informationen in schwerer und Leichter Sprache und in DGS.

### [Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung / chronischer Erkrankung NRW](#)

Das Netzwerk informiert, berät, entwickelt, initiiert, veröffentlicht, unterstützt und stärkt Frauen und Mädchen mit Behinderung / chronischer Erkrankung.

### [Mechthild von Prondzinski](#)

Einzelfallhilfe und Beratung von Teams

### [Esther Lißeck](#)

Sexualpädagogik - sexualpädagogische Einzelfallhilfe für Menschen mit Behinderung

## [Ralph Berlinghoff aus dem Team der DRK Kinderschutzambulanz](#)

Einzelfallhilfe erwachsene Menschen mit Behinderung sowie Begutachtungen und Beratung und Begleitung von Wohnheimen bzw. Gruppen

## [Männerberatung Caritasverband Steinfurt](#)

Die Männerberatung ist adressiert an Männer mit und ohne Behinderungen, Angehörige von Männern mit und ohne Behinderungen, Mitarbeiter\*innen der Eingliederungshilfe, jeweils im Einzugsgebiet des Kreises Steinfurt. In der Männerberatung tauschen sich Männer über Krisen und Probleme mit einem männlichen Sozialpädagogen aus. Sie lernen in der Beratung, Experte für ihre eigenen Gefühle zu werden. Das Thema entscheiden Sie selbst. Die Beratung kann auch bei einem Spaziergang stattfinden oder einen besonderen Einstieg haben, wie zum Beispiel bei einer Runde "Kickern".

## **Im Kontext von Medizin und Pflege**

### [Medizinische Kinderschutzhotline](#)

Die „Medizinische Kinderschutzhotline“ ist ein vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördertes, bundesweites, kostenfreies und 24 Stunden erreichbares telefonisches Beratungsangebot für Angehörige der Heilberufe bei Verdachtsfällen von Kindesmisshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Kindesmissbrauch.

### [Zentrum für Qualität in der Pflege](#)

Konflikte bis hin zu Gewalt kommen überall vor – auch in der Pflege. Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) bietet hier fundiertes Wissen und Tipps zur Gewaltprävention.

## **Für Mitarbeitende**

### [Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege - Hilfe nach Extremereignissen](#)

Extremereignisse immer melden und dabei auch Beschäftigte berücksichtigen, die das Geschehen miterlebt oder Betroffenen geholfen haben und dadurch ebenfalls psychisch belastet sein können. Gewaltereignisse immer dann melden, wenn psychische Auffälligkeiten bei direkt oder indirekt betroffenen Beschäftigten bemerkbar werden. In beiden Fällen die Zustimmung der versicherten Person einholen, sofern keine Meldepflicht an die BGW besteht.

## **Überregionale Angebote**

### **Hilfeportal sexueller Missbrauch**

Sexuelle Gewalt in Kindheit und Jugend – auf der Seite können Hilfe oder Informationen gesucht werden.

### **Online-Beratung der Caritas**

Fachliche Beratung der Caritas – online - zu verschiedenen Themen. Die Beratung kostet nichts, ist anonym und sicher.

### **Opferschutzportal Nordrhein-Westfalen**

Dieses Portal hilft Opfern von Gewalt oder Kriminalität bzw. deren Angehörigen, passende Unterstützungs- und Beratungsangebote in Ihrer Nähe oder im Netz zu finden.

### **ODABS – Online Datenbank für Betroffene von Straftaten**

Die Internetseite soll dabei helfen, Einrichtungen in der Nähe zu finden, die sich darauf spezialisiert haben Betroffenen bei Sexual- oder Gewaltdelikten zu helfen.

### **Praxis für Sexualität**

Die Praxis für Sexualität bietet Fachberatung zu allen Fragen in Bezug auf Sexualität und sexualisierte Gewalt sowie individuelle Arbeit mit Einzelpersonen zu den genannten Themengebieten.

### **profamilia**

profamilia bietet Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft sowie zu den Themen Sexualität und Behinderung, Sexualität und Älterwerden, Sexualberatung in Krisen und Konflikten und sexualisierte Gewalt. Die Seite ermöglicht auch die Beratungsstellensuche nach Postleitzahl.

### **Telefonseelsorge**

Die Telefonseelsorge ist ein gemeinsames Angebot der Evangelischen und der Katholischen Kirche. Die Telefonseelsorge ist für jede\*n da.

### **Weißer Ring**

Der Weiße Ring hilft Menschen, die Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind sowie auch deren Angehörigen.